

# Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:  
Fortbildung  
Pflege und Fachtherapie

## Humor in der psychiatrischen Pflege

### Termin

22.04.-23.04.2024  
Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Jonathan Gutmann

**WEITERE INFORMATIONEN**

### Seminarnummer

242-09

### Kursgebühr

440,00 €

Obwohl die Wissenschaft immer mehr über die positiven Auswirkungen von Lachen und Humor ans Licht bringt, scheint den beiden Komponenten im psychiatrisch-psychotherapeutischen Alltag noch immer nicht der Platz eingeräumt zu werden, der ihnen eigentlich gebührt.

Warum das so ist und wie sich das ändern lässt, soll in diesem Seminar thematisiert werden. Es soll aufgezeigt werden, dass Humor nicht auf eine rote Nase reduziert werden darf und dass der Einsatz äußerst vielfältig ist. Ebenso soll verdeutlicht werden, dass Humor neben einer positiven Grundhaltung auch als eine gezielte Interventionsmöglichkeit zum Einsatz kommen kann.

### Inhalte

- Humordefinitionen, Humorthorien und Humorstile
- Funktionen und Auswirkungen von Humor und Lachen
- Humorforschung (Gelotologie)
- Besonderheiten bei psychischen Störungen
- humorvolle Interventionen und mögliche Ziele
- Hindernisse am Arbeitsplatz
- 25 Goldene Regeln zum Einsatz von Humor
- Humor und Recovery

- praktische Übungen
- Implementierungshilfen für den Arbeitsplatz
- Cartoons als Waffe gegen die Widrigkeiten der Psychiatrie

## Ziele

- Humor als Ressource näher kennenlernen
- Humor als Haltungsweise verstehen
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Kennenlernen und Anwenden verschiedener humorvoller Interventionsmöglichkeiten
- gemeinsam Lachen
- Förderung der Psychohygiene

## Methoden

Theorievermittlung, kollegialer Austausch, Einzel- und Gruppenarbeit, praktische Übungen, Selbstreflexion, Diskussion

In der Kursgebühr enthalten ist das Buch des Referenten "Humor in der psychiatrischen Pflege" (2016, Hogrefe).

## Zielgruppe

Pflegfachpersonen, Fachtherapeut\*innen und Interessierte aller Berufsgruppen in stationären, komplementären und ambulanten Bereichen

## Maximale Teilnehmerzahl

16

## Termine / Folgeseminare

22.04.-23.04.2024

1. Tag: 10.00-17.00 Uhr

2. Tag: 09.00-17.00 Uhr

Dieser Kurstermin wird stark nachgefragt.

Aufgrund der großen Nachfrage, bieten wir diesen **Zusatzkurs** an.

## Referent



**Jonathan Gutmann**

Fachpfleger für Psychiatrische Pflege,  
Ausbildung zum Burnout-Berater;  
Fachbuchautor

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)