

# Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:  
Fortbildung  
Pflege und Fachtherapie

## Leitung des Gruppentrainings "Soziale Kompetenz"

### Termin

19.10.-20.10.2020  
Weitere Termine siehe unten!

### Referentin

Tatjana von Stiegler

### WEITERE INFORMATIONEN

### Seminarnummer

202-14-B

### Kursgebühr

750,00 €

Das "Gruppentraining Soziale Kompetenz" (GSK) basiert auf dem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Konzept von Hinsch und Pflingsten. Es wurde für Personen entwickelt, die unter sozialen Kompetenzproblemen leiden. Zielsetzung des GSK ist es, die soziale Handlungsfähigkeit zu verbessern.

### Inhalte:

- Erläuterungen zu sozial kompetentem und inkompetentem Verhalten
- Situationstypen
- Grundannahmen des GSK
- Zusammenhang zwischen Problemen sozialer Kompetenz und psychiatrischen Störungsbildern
- Möglichkeiten und Grenzen der Anwendbarkeit
- Inhalte des Trainings
- Struktur und Durchführung des GSK Trainings

### Ziele:

Der Block 1 dient vor allem der theoretischen Vermittlung der Grundlagen des GSK Trainings, bezieht hierbei allerdings auch bereits Fallbeispiele aus der Praxis mit ein und macht die Teilnehmenden mit den Arbeitspapieren des Trainings vertraut.

Der Block 2 dient dann der praktischen Umsetzung. Hierbei präsentieren die Teilnehmenden ihre hierfür vorbereiteten Trainingsinhalte. Somit erhalten Sie eine erste Möglichkeit der praktischen Arbeit mit dem GSK Training und erlangen somit die Kompetenz, dieses im Anschluss an das Seminar in Ihren Patientengruppen durchzuführen.

Als Vorbereitung auf diese Fortbildung ist die Anschaffung des Standardwerks von Dr. Rüdiger Hinsch und Dr. Ulrich Pfingsten dringend empfohlen, damit Sie nach der Seminarteilnahme direkt damit arbeiten können.

### Methoden:

Theorievermittlung, praktische Übungen mit Videofeedback, Gruppenarbeit, Selbstreflexion

### Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden des therapeutischen Teams, insbesondere Gesundheits- und Krankenpflege, Fachpflege Psychiatrie. Vorerfahrung mit Gruppen sind sehr hilfreich

### Maximale Teilnehmerzahl

14

### Termine / Folgeseminare

Block 1/2: 19.10.-20.10.2020

Block 2/2: 19.11.-20.11.2020

jeweils 9.00-17.00 Uhr

## Referentin



**Tatjana von Stiegler**

GSK-Trainerin, NLP-Practitioner,  
Dozentin, Coach, Therapeutin HpG

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)