

Sie befinden sich hier:  
Fortbildung  
Pflege und Fachtherapie

## Menschen mit Traumatisierungen und selbstverletzendem Verhalten pflegen

### Termin

23.06.-24.06.2022  
Weitere Termine siehe unten!

### Referentin

MScN Ruth C. Ahrens  
**WEITERE INFORMATIONEN**

### Seminarnummer

222-12

### Kursgebühr

395,00 €

### Inhalt

Menschen mit Posttraumatischer Belastungsstörung (PTSD/PTBS) zeigen in der Klinik einige nur schwer verständliche Verhaltensweisen. Oft gehören selbstverletzende Handlungen im psychiatrischen und psychotherapeutischen/psychosomatischen Setting zum Alltag. Pflegekräfte begegnen den Patienten und ihren Handlungen manchmal mit Unverständnis, Hilflosigkeit und innerer Abwehr. Dieser Workshop lädt die Teilnehmenden ein, ihr eigenes Verhalten gegenüber Patienten mit selbstschädigendem Verhalten zu reflektieren und im unmittelbaren Umgang mit ihnen einen erweiterten Handlungsspielraum zu erwerben.

Im Workshop wird die Frage ob selbstschädigendes Verhalten ein autoaggressives Symptom oder eine Handlung der Selbstfürsorge ist, anhand neuester Forschungsergebnisse aufgegriffen und diskutiert. Neurobiologische Grundlagen, die vor, während und nach selbstverletzendem Verhalten eine Rolle spielen, sollen ebenso wie Zusammenhänge und Auswirkungen von unkontrollierbaren Belastungen im stationären Rahmen behandelt werden. Diese Grundlagen spielen eine wesentliche Rolle in der Ausbildung und Vertiefung einer professionellen Haltung und Kommunikation gegenüber Patienten. Ebenso werden Möglichkeiten gezeigt, wie Patienten geholfen werden kann, Spannungszustände frühzeitig zu erkennen und ihnen wirkungsvoll zu begegnen. Alternativen zu selbstverletzendem Verhalten werden aufgezeigt, die Diskussion eigener Fallbeispiele ist willkommen.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die neurobiologischen Hintergründe von selbstverletzendem Verhalten
- entwickeln eine adäquate, spannungsreduzierende Pflege
- können Patienten Alternativen zu selbstschädigendem Verhalten anbieten

## Methoden

Referat, praktisches Einüben, Diskussion, Fallbeispiele

## Zielgruppe

Pflegepersonen, Fachtherapeut\*innen, Mitarbeitende von Beratungseinrichtungen

## Maximale Teilnehmerzahl

14

## Termine / Folgeseminare

23.06.-24.06.2022

9.00-17.00 Uhr

## Referentin



**MScN Ruth C. Ahrens**

Freiberufliche Pflegewissenschaftlerin,  
Fachkrankenschwester für  
Psychotherapie und Psychosomatik,  
Outcomes Star™-Trainerin für den  
deutschsprachigen Raum

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)