

Pflege und Fachtherapie

Sie befinden sich hier:
Fortbildung
Pflege und Fachtherapie

Menschen mit Angststörungen gut begleiten

Termin

03.06.-04.06.2024
Weitere Termine siehe unten!

Referentin

MScN Ruth C. Ahrens

WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer

242-19

Kursgebühr

420,00 €

„Das Leben beginnt dort, wo die Angst endet.“ (Indisches Sprichwort)

Etwa 9 von 100 Männern und 21 von 100 Frauen im Alter von 18 bis 79 Jahren erkranken innerhalb eines Jahres an einer Angststörung (Stiftung Gesundheitswissen 2019). Diese hohen Zahlen können erschrecken, aber auch Hoffnung machen. Denn Angststörungen sind gut überwindbar – sie müssen keine dauerhaften Erkrankungen sein!

Eine der wichtigsten Aufgaben psychiatrischer Pflegefachpersonen ist es, die soziale Interaktion von Menschen durch Beziehungsgestaltung zu fördern. Zusätzlich werden Interventionen genutzt, die es ermöglichen, den Umgang mit Ängsten anders auszugestalten, z. B. Belastungen durch Ängste einzuschätzen, Entspannungsverfahren einzuüben und gezieltes, dosiertes Aufsuchen angstauslösender Situationen. Wie Angststörungen erklärt, verstanden, eingeschätzt und in ihren Ausprägungen gelindert und behandelt werden können, ist Thema dieses Kurses. Teilnehmende werden ermutigt, Fallbeispiele aus der eigenen Praxis einzubringen.

Inhalte

- Wie äußert sich Angst?

- Welche Angststörungen gibt es?
- Wann nehmen wir in Pflegesituationen Angst wahr? Bei wem?
- Wovor haben Patient*innen Angst, wovor Pflegekräfte?
- Interventionsmöglichkeiten: Was tun und was lassen beim Umgang mit Angst?

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen verschiedene Angsttheorien
- kennen Ursachen von Angst bei Patient*innen und Professionellen
- können Angst erkennen
- können in Krisen als unterstützende Begleiter*innen fungieren

Methoden

Referat, Einzel- und Gruppenübungen, Filmbeispiele, Arbeit an praktischen Beispielen

Zielgruppe

Pflegefachpersonen in stationärer, teilstationärer und ambulanter Settings (StäB, AMBI, APP, Fachambulanzen), Leitende ambulanter Pflegedienste

Maximale Teilnehmerzahl

18

Termine / Folgeseminare

03.06.-04.06.2024

9.00 - 17.00 Uhr

Referentin



MScN Ruth C. Ahrens

Freiberufliche Pflegewissenschaftlerin,
Fachkrankenschwester für
Psychotherapie und Psychosomatik,
Lehrbeauftragte der Akkon-
Hochschule für Humanwissenschaften,
Outcomes Star™-Trainerin für den
deutschsprachigen Raum

Sie haben Fragen?



Inga Weise

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752

inga.weise@akademie-im-park.de