

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team

## Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Weiterbildung

Medizin, Therapie und Multiprofessionelles Team

## Fortgeschrittenenkurse Hypnotherapie (DGH): F3 & F4

### Termin

28.02.-01.03.2024

Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Prof. Dr. Walter Bongartz

**WEITERE INFORMATIONEN**

### Seminarnummer

241-02-2

### Kursgebühr

730,00 € für DGH-Mitglieder und 760,00 € für Nichtmitglieder

### F3: Indirekte Kommunikation in Trance II

Die hypnotherapeutische Arbeit mit Metaphern, Symbolen und Träumen, die ebenfalls einen emotionsgeleiteten indirekten Zugang zu psychotherapeutisch relevanten Veränderungen (Einsichten, Motivationen, Lösungen) ermöglicht, steht im Mittelpunkt von Seminar F3.

- Kognitive Umstrukturierung in Trance: Metaphernreframing (Therapeutenmetaphern)
- Vermittlung von Einsichten über Metaphernentfaltung (Patientenmetaphern)
- Ideomotorisches Signalisieren
- Symbolische Behandlung (indirekte Bearbeitung belastender Gefühle):
  - bei Erzeugung eines Symbols über Eigenschaftspolaritäten
  - bei Erzeugung eines Symbols über eine Projektionssituation
- Hypnotherapeutische Arbeit mit Träumen (Deutung, Alpträume, Ressourcenträume)
- Die Sprache der Unwillentlichkeit

#### F4: Arbeit mit der Vergangenheit: Neukonstruktion von Erfahrung

Gegenstand dieses Seminars sind Exploration und Behandlung der biographischen Ursachen für aktuelle psychische bzw. körperliche Erkrankungen. Dazu dienen die Exploration in hypnotischer Altersregression, die Arbeit an der emotionalen und kognitiven Basis des Selbstbildes sowie die hypnotherapeutische Arbeit mit innerpsychischen und aktuellen Konflikten.

- Besonderheiten der Anamnese im Rahmen einer hypnotherapeutischen Behandlung; kindliche Bewältigungsstrategien als Problem des Erwachsenen
  - Exploration in Trance
  - biographische Bezüge zur aktuellen Problematik
- Änderungen der emotionalen und kognitiven Basis des Selbstbildes
  - "Stimmen der Vergangenheit"
  - emotionale Interaktion von Kind- und Erwachsenen-Ich
- Arbeit mit Konflikten:
  - "Durcharbeiten" eines innerpsychischen Konfliktes
  - unverzerrtes Erleben von aktuellen Konflikialternativen (Entbagatellisierung)
  - ressourcenorientierte Bearbeitung der Konfliktkomponenten

#### Teilnahmevoraussetzung

Voraussetzung ist die Teilnahme an den Grundkursen GK1 - GK3 der DGH bzw. der Besuch äquivalenter Veranstaltungen anderer Träger.

#### Zertifizierung

Für die zwei Fortgeschrittenenkurse werden von der LPK 33 Punkte angerechnet.

#### Zielgruppe

Psycholog\*innen, Ärzt\*innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen

#### Maximale Teilnehmerzahl

20

#### Termine / Folgeseminare

F3 & F4: 28.02.-01.03.2024

jeweils von 9.00-17.30 Uhr

Referent



**Prof. Dr. Walter Bongartz**

Leitet seit über 25 Jahren  
Hypnotherapieseminare

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752  
[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)