Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team
Fortbildungen

Fortgeschrittenenkurse Hypnotherapie (DGH)

Termin
24.09. - 26.09.2018
Weitere Termine siehe unten!

Referent
Prof. Dr. Walter Bongartz
WEITERE INFORMATIONEN

Seminarnummer
181-08

Kursgebühr
1.420,00 €

F1: Nutzung von Ressourcen
Bei der Nutzung von hypnotisch aktivierten Ressourcen erleben Patienten die Bewältigung von Problemen (Ängste, Sucht, psychosomatische Störungen etc.) in Trance und diese neugewonnenen Erfahrungsmuster werden dann mit Transfertechniken in den Alltag integriert (Ressourcentransfer). Der Ressourcentransfer ist allerdings oft durch Mißerfolgserwartungen des Patienten gefährdet. Diese werden in der Hypnotherapie über die emotionale Umstrukturierung negativer Gedankenroutinen behandelt.

- Ebenen der Hypnotherapie (KSVS):

- Körper
- Subjektive Ebene (Gefühle, Selbstbild, Gedankenroutinen)
- Verhalten

- Soziales System (Beruf, Familie)
- Biographische Dimension (zum Verständnis eines pathogenen Selbstbildes)

- Verhaltensänderungen und Ressourcentransfer in den Alltag

- ressourcenbasierte Vorbereitung von Verhaltensänderungen in Trance
- Ressourcentransfer (z.B. 'Problem als Anker')

- Transformation von Gefühlen (z.B. Wut in Kraft, Angst in Vorsicht)

- Ressourcenorientierte Korrektur dysfunktionaler Kognitionen (z.B. Selbstabwertung) in Trance

F2: Indirekte Kommunikation in Trance I

Indirekte Suggestionen vermitteln therapeutisch bedeutsame Erfahrungen (wie Vertrauen, Lebensmut) bzw. Problemlösungen, ohne dass sie auf bewusster Ebene durch Selbstzweifel und Ängste in Frage gestellt werden, was gerade zu Beginn der Therapie wichtig sein kann.

- Indirekte Kommunikation wird verwendet:

- für Umgang mit Widerständen
- zur Vorbereitung einer therapeutischen Intervention
- für Kommunikation über seelische Inhalte, die der Patient nur schwer verbalisieren kann.

Dazu dienen u.a.

- Stellvertretertechnik:

- Zugang zu Gefühlen (z.B. Hoffnung, angstfreie Aggression)
- indirekte Darstellung von Problem und Lösung
- Nutzung von Stellvertretern als Ressource
- Einstreutechnik: Indirekte Formulierung von Suggestionen
- Einkreistechnik: Indirektes Einführen eines Themas (z.B. indirekte Altersregression, Ressourcen in der Paartherapie)

F3: Indirekte Kommunikation in Trance II

Die hypnotherapeutische Arbeit mit Metaphern, Symbolen und Träumen, die ebenfalls einen emotionsgeleiteten indirekten Zugang zu psychotherapeutisch relevanten Veränderungen (Einsichten, Motivationen, Lösungen) ermöglicht, steht im Mittelpunkt von Seminar F3.

- Kognitive Umstrukturierung in Trance: Metaphernreframing (Therapeutenmetaphern)

- Vermittlung von Einsichten über Metaphernentfaltung (Patientenmetaphern)

- Ideomotorisches Signalisieren

- Symbolische Behandlung (indirekte Bearbeitung belastender Gefühle):

- bei Erzeugung eines Symbols über Eigenschaftspolaritäten
- bei Erzeugung eines Symbols über eine Projektionssituation

- Hypnotherapeutische Arbeit mit Träumen (Deutung, Alpträume, Ressourcenträume)

- Die Sprache der Unwillentlichkeit

F4: Arbeit mit der Vergangenheit: Neukonstruktion von Erfahrung

Gegenstand dieses Seminars sind Exploration und Behandlung der biographischen Ursachen für aktuelle psychische bzw. körperliche Erkrankungen. Dazu dienen die Exploration in hypnotischer Altersregression, die Arbeit an der emotionalen und kognitiven Basis des Selbstbildes sowie die hypnotherapeutische Arbeit mit innerpsychischen und aktuellen Konflikten.

- Besonderheiten der Anamnese im Rahmen einer hypnotherapeutischen Behandlung; kindliche Bewältigungstrategien als Problem des Erwachsenen

- Exploration in Trance
- biographische Bezüge zur aktuellen Problematik

- Änderungen der emotionalen und kognitiven Basis des Selbstbildes

- 'Stimmen der Vergangenheit'
- emotionale Interaktion von Kind- und Erwachsenen-Ich

- Arbeit mit Konflikten:

- 'Durcharbeiten' eines innerpsychischen Konfliktes
- unverzerrtes Erleben von aktuellen Konfliktalternativen (Entbagatellisierung)
- ressourcenorientierte Bearbeitung der Konfliktkomponenten

Teilnahmevoraussetzung:

Voraussetzung ist die Teilnahme an den Grundkursen GK1 - GK3 der DGH bzw. der Besuch äquivalenter Veranstaltungen anderer Träger. Die Kurse F1 & F2 und F3 & F4 können auf Anfrage auch getrennt gebucht werden.

Zertifizierung:

Für die vier Fortgeschrittenenkurse werden von der LPK 66 Punkte angerechnet.

Zielgruppe

Diplom-Psychologen, Ärzte, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Maximale Teilnehmerzahl

20

Termine / Folgeseminare

F1 & F2: 24.09.-26.09.2018
F3 & F4: 05.11.-07.11.2018
jeweils von 9.00-17.30 Uhr

Kursgebühr für F1-F4 zusammen:
für DGH-Mitglieder: 1360,00 €
für Nicht-DGH-Mitglieder: 1420,00 €

Referent

Prof. Dr. Walter Bongartz

Leitet seit über 25 Jahren
Hypnotherapieseminare

Sie haben Fragen?

Inga Weise
Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752
inga.weise@akademie-im-park.de