

# Medizin, Therapie, multiprofessionelles Team

## Fortbildungen

Sie befinden sich hier:

Weiterbildung

Medizin, Therapie und Multiprofessionelles Team

## Grundkurse Hypnotherapie (DGH) GK1: Sprache der Hypnose; GK2: Tranceinduktionen; GK3: Aktivierung von Ressourcen

### Termin

03.06.-05.06.2024

Weitere Termine siehe unten!

### Referent

Prof. Dr. Walter Bongartz

[WEITERE INFORMATIONEN](#)

### Seminarnummer

241-01

### Kursgebühr

1.095,00 € (DGH-Mitglieder), 1.140,00 € (Nicht-Mitglieder)

### GK1: Sprache der Hypnose

Neben einer Einführung in die physiologischen und subjektiven Grundlagen des Phänomens Hypnose vermittelt GK1 insbesondere eine breit angelegte praktische Einführung in die Sprache der modernen und klassischen Hypnotherapie sowie in die Sprache der Trance indigener Kulturen, die von den Teilnehmer\*innen gleich praktisch umgesetzt werden kann.

### GK2: Tranceinduktionen

Es wird eine Serie von Tranceinduktionen eingeführt, die es erlauben, je nach Patient\*in

(ängstlich, skeptisch) und Anwendungsziel die passende Methode zur Einleitung einer Trance zu wählen. Unterstützt von schriftlichen Vorlagen wird es den Teilnehmer\*innen möglich, Induktionen und Inhalte, die auf die Patient\*innen zugeschnitten sind, frei zu formulieren und anzuwenden.

### GK3: Aktivierung von Ressourcen

Ressourcen werden im Rahmen hypnotherapeutischer Interventionen zur Regulierung belastender Emotionen eingesetzt. Dazu lernen die Teilnehmer\*innen das praktische Vorgehen zur unmittelbaren Aktivierung emotionaler Ressourcen (Selbstvertrauen, Sicherheit etc.). Das Erleben von Ressourcen kann insbesondere über die Verwendung von Elementen der Trancesprache indigener Kulturen vertieft werden.

Nach den Grundkursen sind die Teilnehmer\*innen in der Lage, emotionale Ressourcen in der Behandlung von psychosomatischen Problemen und Schmerzen sowie weiterer Störungsbilder (Ängste, Depression) therapeutisch einzusetzen.

### Hinweis Fortgeschrittenen-Kurse

Im Januar 2024 bieten wir auch Hypnotherapie für Fortgeschrittenene an. [Details s. Kurs 241-02](#)

### Zertifizierung

Die drei Kurse werden gemäß der Weiterbildungsordnung der Deutschen Gesellschaft für Hypnose durchgeführt. Für die Teilnahme werden von der LPK 49 Punkte angerechnet.

### Zielgruppe

Psycholog\*innen, Ärzt\*innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen

### Maximale Teilnehmerzahl

24

### Termine / Folgeseminare

GK1 & GK2

03.06.-05.06.2024

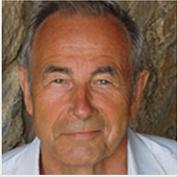
09.00 -17.30 Uhr

GK3

10.07.-11.07.2024

1. Tag: 09.00-17.30 Uhr; 2. Tag: 09.-12.30 Uhr

## Referent



**Prof. Dr. Walter Bongartz**

Leitet seit über 25 Jahren  
Hypnotherapieseminare

## Sie haben Fragen?



**Inga Weise**

Bildungsreferentin

Telefon: 06222 55-2752  
[inga.weise@akademie-im-park.de](mailto:inga.weise@akademie-im-park.de)